

M'N GOEIE GELD**Cuny Stelpstra (37)**

- Zelfstandig tekstschrjver via eenmansbedrijf ffnie
- Nettomaandinkomen: zo'n 3.000 euro
- Huur driekamerappartement in Den Haag: 625 euro per maand

'Eigen baas worden, vond ik eng'

Rentsje de Gruyter

Eigenlijk was voor mezelf beginnen niks voor mij. Ik vond het eng, geen zekere inkomsten. Waarom ik er dan toch aan begon? Ik werkte vijf jaar geleden vast bij een evenementenbureau toen mijn baas me een mooi aanbod deed. Hij had enorm veel opdrachten voor me als freelancer, maar garandeerde ook dat als het zelfstandige bestaan me niet beviel ik mijn baan terugkreeg. Eerst nam ik voor de zekerheid halve, tijdelijke baantjes ernaast, onder meer als communicatie-adviseur bij een woningcorporatie. Dat heb ik opgezegd toen bleek dat ik zeven dagen per week werkte en op eigen benen kon staan.

'Dat ik hard heb gewerkt, betekent niet dat ik steeds veel verdiende. Ik heb moeten leren de balans te vinden tussen werk en inkomsten. Nu ben ik tevreden: 3.000 euro per maand is mooi. En ik doe wat ik wil doen: com-



'Voor mijn cursussen meditatie heb ik voor 50 euro een meditatiestoeltje gekocht, een soort campingzitje'

merciële teksten schrijven, met een voorliefde voor portretten van mensen en bedrijven. Afgelopen jaar heb ik bijvoorbeeld voor Nuon een boekje gemaakt op basis van 28 interviews met P&O-managers over alle ontwikkelingen in personeelsbeleid.

'Als ik komend jaar ga samenwonen, veranderen mijn uitgaven. Ik ben dan een geweldig, maar duur appartement kwijt; voor zijn huis in Monstert betaalt

mijn vriend Marco de helft van mijn woonlasten. Hij heeft aangeboden dat ik tijdelijk niet hoeft mee te betalen. Zo kan ik hard aflossen: ik heb een schuld van 25.000 euro, een overblijfsel van een nieuwe auto en een oude relatie – van te hoge lasten kortom. Ik betaal 400 euro per maand af.

'Hoe dan ook bezuinig ik niet op mijn persoonlijke ontwikkeling. Ik volg twee cursussen: zang en dans, en yoga, meditatie

en ademhalingstechnieken. Alles bij elkaar kost dat 2.800 euro per jaar. Ik zie dat als een investering in mezelf. Deze zomer ga ik ook nog een hele week mediteren, in het Duitse Zwarte Woud met Art of Living, de organisatie achter mijn cursus hier. Daar betaal ik all-in 610 euro voor. Om lekker te zitten, heb ik voor 50 euro een meditatiestoeltje gekocht – een soort campingzitje laag bij de grond.'

LUXE**Gouden Gids voor goede leven**

Weet jij nog een goede garage?' Vaak vragen vrienden en kennissen elkaar om raad over producten en diensten. Dat kan ook op internet.



Op sparkx.nl wisselen leden sinds krap een jaar commentaar uit over dienstverleners: van hotels tot huisartsen, van personal trainers tot personal shoppers.

De bedoeling is dat vooral beter gesitueerde randstedelingen meedoen. Geen gek idee: deze groep is interessant voor adverteerders en dienstverleners zelf. Als Sparkx aanslaat onder die doelgroep is het een waardevolle 'conciërge' van het goede leven. Sparkx kan dan Amsterdamse schoonheidscentra en restaurateurs maken of breken.

Dat is nog niet het geval. Categorieën als 'weddingplanners' en 'events' zijn nog leeg of bevatten slechts enkele adressen. Maar het aantal leden groeit snel. Lid worden is gratis en de procedure is simpel. Anoniem klagen is ook mogelijk. Slome serveersters en arrogante bloemenarrangeurs: u bent gewaarschuwd.

Philip Dröge